PLFP Development Grants 2023/4 Case Study

THEME: ENGAGEMENT & EVENTS

GRANT AWARD: £1500

CWM ARIAN RENEWABLE ENERGY COMMUNITY MEALS

Benefits provided

To create a warm and inviting space for communal gatherings, cooking and eating a home cooked two course meal together where people are encouraged to contribute what they can afford (minimum donation £5). Excess food/meals are packaged and frozen and put into the publically available community freezer where people are encouraged to pay what they can afford. The project supports local growers, farmers, small holders and market gardens as far as is possible.

Impacts and outcomes

The project has successfully hosted four community feasts with local produce, nourishing around 300 residents and fostering community spirit. Alongside, we've distributed 400 freezer meals to ensure everyone, irrespective of financial status, has access to healthy food.
The significant volunteer support and collaboration highlight the project's impact on strengthening community bonds and mental well-being.

Highlights

Significant moments for us included the unexpectedly high attendance at our events, showing a clear community demand. Equally impactful was observing attendees form and maintain new friendships beyond our gatherings, highlighting the project's role in fostering community connections.

Future plans

We hope to collaborate in the future and would like PLFP to keep our project in mind if there is ever a way to distribute our freezer meals in interesting places through collaboration.

Grantiau Datblygu PLFP 2023/24 Astudiaeth Achos

THEME: Ymgysylltu & Digwyddiadau

GRANT AWARD: £1500

YNNI ADNEWYDDADWY CWM ARIAN PRYDAU CYMUNEDOL

Y buddion a ddarparwyd
Creu lle cynnes a chroesawgar i bobl y gymuned ddod ynghyd, coginio a bwyta pryd dau gwrs cartref gyda'i gilydd gan annog pobl i gyfrannu'r hyn y gallant ei fforddio (rhodd o £5 o leiaf). Mae bwyd/prydau bwyd dros ben yn cael eu pecynnu a'u rhewi a'u rhoi yn y rhewgell gymunedol a chaiff pobl eu hannog i dalu'r hyn y gallant ei fforddio.Mae'r prosiect yn cefnogi tyfwyr lleol, ffermwyr, tyddynwyr a gerddi marchnad cyn belled ag y bo modd.

Effeithiau a chanlyniadau
Mae'r prosiect wedi llwyddo i gynnal pedair gwledd gymunedol gyda chynnyrch lleol, gan fwydo tua 300 o drigolion a meithrin ysbryd cymunedol. Ochr yn ochr â hyn, rydym wedi dosbarthu 400 o brydau wedi rhewi i sicrhau bod pawb, waeth beth fo'u statws ariannol, yn cael bwyd iach.
Mae'r gefnogaeth sylweddol gan wirfoddolwyr a'r cydweithio'n amlygu effaith y prosiect ar gryfhau cysylltiadau cymunedol a lles meddyliol.

Uchafbwyntiau
Roedd yr uchafbwyntiau i ni yn cynnwys y niferoedd annisgwyl o uchel yn ein digwyddiadau. Dangosodd hyn yn glir fod galw am y prosiect yn y gymuned. Roedd yr un mor drawiadol gweld y bobl yn ffurfio ac yn cynnal cyfeillgarwch newydd y tu allan i'n prosiect, gan dynnu sylw at rôl y prosiect i feithrin cysylltiadau cymunedol.

Cynlluniau yn y dyfodol
Rydym yn gobeithio cydweithio yn y dyfodol ac rydym yn awyddus i Bartneriaeth Bwyd Lleol Sir Benfro gadw
ein prosiect mewn cof os oes unrhyw fordd o ddosbarthu ein prydau wedi rhewi mewn mannau diddorol trwy gydweithio.